



TURNVEREIN VÖLKLINGEN VON 1878 e.V.

AKTIV

Oktober 2024



SPORTANGEBOT

**Unser komplettes
Sportangebot
auf einen Blick !**

auch immer aktuell im Internet unter
www.tvvoelklingen.com

**Kontakt
Informationen
Anmeldung**

Di+Do: 10.00 – 12.00 Uhr
Mi: 17.30 – 19.30 Uhr

Turnverein Völklingen von 1878 e.V.
Stadionstraße 16b, 66333 Völklingen
Tel: 06898/22667, Fax 06898/296752
E-mail tvvoelklingen@t-online.de

www.tvvoelklingen.com

Mitgliedsbeitrag (Monatsbeiträge, Aufnahmegebühr)

Grundbeitrag Erwachsene	9,25 €
Grundbeitrag Kinder / Jugend / Studenten / Auszubildende (bis 21 Jahre)	7,25 €
Grundbeitrag Familie (Eltern + Kinder bis 21 Jahre) ; ab 3 Personen)	18,50 €
Aufnahmegebühr	10,00 €
Der Grundbeitrag gilt für Angebote in 2 Abteilungen + evtl. Zusatzbeiträge / jede weitere Abteilung + 2,50 €.	

KINDERTURNEN - KLEINKINDERTURNEN - ELTERN-KIND-TURNEN

Zusatzbeitrag: 0,50 €

Kleinkinder-Turnen	3 - 8 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	Halle 1	Ganster Heike
	5 - 8 Jahre	Mi	16.00 – 17.00	MZH Heidstock	Bai Cordula
Eltern-Kind-Turnen	1 - 4 Jahre	Mi	17.00 – 18.00	MZH Heidstock	Bai Cordula
	1 - 4 Jahre	Do	15.30 – 16.30	Halle 1,2	Akhtar / Kahveci
Kinderturnen	5 - 8 Jahre	Do	16.30 - 17.30	Halle 1	Akhtar / Kahveci

TURNEN! GERÄTTURNEN

Zusatzbeitrag: 0,50 €

Aufbau- und Breitensport					
Mädchen 6 - 12 Jahre	Mo	17.30 – 18.45	Halle 1	Duhr	
Fortgeschrittene Mädchen ab 9 Jahre	Mo	18.30 – 20.00	Halle 1,2	Hampel / Anschütz	
Mädchen 6 - 16 Jahre	Do	17.00 – 18.00	Halle 1,2	Duhr / Mahler	
Fortgeschrittene Mädchen ab 9 Jahre	Do	18.00 – 19.00	Halle 1,2	Duhr / Mahler	
Jugend ab 15 J. / Studenten / Aktive	Mo	20.00 – 21.30	Halle 2	Wilhelm Sunny	

GYMWELT**FITNESS, GESUNDHEIT, WELLNESS, AKROBATIK**

Fitnessgymnastik	Mi	18.00 – 20.00	MZH Heidstock	Hauptenthal Marion
Gesund und Fit 60+	Mo	18.00 – 19.00	OG 15	Groß Sylvia
Gymnastik - Frauen Stadtmitte	Mi	10.00 – 11.00	OG 15	Brausch / Zielinski
Gymnastik-Mix + Hallen-Boccia	Do	18.00 – 20.00	MZH Röchlinghöhe	Rall Michael
Skigymnastik Jugend/Erwachsene	Fr	18.30 – 20.30	Halle 1	Rall Michael
Yoga	Di	17.30 – 19.00	OG 15	Esser Gerhild
Zirkusschule Heck-Meck - Akrobatik	Mo	18.00 – 19.30	* siehe unten	Rosenkranz
	Fr	18.30 – 20.00	**siehe unten	Rosenkranz

Aerytmix	Zusatzbeitrag: 1,75 €			
Pilates+Yoga	Mo	19.00 – 20.00	OG 18	Hollinger Sabine
Pilates+Yoga	Di	19.00 – 20.00	OG 15	Hollinger Sabine
Fit-Bo	Mo	20.00 – 21.00	OG 18	Becker Iris
Power-Fit	Di	18.00 – 19.00	OG 18	Hollinger Sabine
Bodyforming	Mi	19.00 – 20.00	OG 15	Klein Christiane
Bauch-Beine-Po	Do	19.00 – 20.00	OG 15	Becker Iris
Pilates	Do	20.00 – 21.00	OG 15	Becker Iris
Intervalltraining	Fr	18.30 – 19.30	OG 15	Hollinger Sabine
Fit + Vital Morningpower	Mo	10.00 – 11.00	OG 18	Klein Christiane
Morningpower Rückenfit	Do	10.00 – 11.00	OG 15	Groß Sylvia

* bis 04.10.24 Sporthalle Albert Einstein Gymnasium

** ab 10.10.24 Stadionstraße 16b Halle 3

MAT – Muskel-Aufbau-Training	Zusatzbeitrag: 2,50 €			
Oktober – März	Mo	18.00 – 19.30	MZH Heidstock	Kidanecki Silke
April – September	Mo	18.00 – 19.30	MZH Heidstock	Kidanecki Silke

Tai Chi / Gesundheitsform Qi Gong *)	Zusatzbeitr.: Kinder+Jugend / Erwachsene: 3,25 € / 5,75 €			
- Siehe auch Tanzsport TSC	Fr	10.15 – 11.30	OG 15	Hudlet Viola

Wirbelsäulengymnastik *)	Zusatzbeitrag: 2,00 €			
	Di	9.00 – 10.00	OG 18	Groß Sylvia
	Di	10.00 – 11.00	OG 18	Groß Sylvia
Faszien Yoga	Mi	17.00 – 18.00	OG 15	Hollinger Sabine
Rückenfit	Mi	18.00 – 19.00	OG 15	Hollinger Sabine

GYMWELT - RehaSport



RehaSport	Herzsportgruppe Orthopädie Orthopädie	Mi	17.00 – 18.00	Halle 1	Altmeyer / Nutz
		Do	10.00 – 10.45	OG 18 / OG 15	Altmeyer Anita
		Di	17.00 – 17.45	OG 18	Altmeyer / Kidanecki
		Zusatzbeitrag: 2,00 €			
	Lungensport	Mi	16.00 – 16.45	OG 15	Altmeyer Anita
	Herzsport	Do	11.00 – 12.00	OG 15	Altmeyer/Hauptenthal
	Lungensport	Do	11.00 - 12.00	OG 18	Altmeyer/Hauptenthal

(Rehasport Orthopädie und Lungensport: 1 Stunde = 45 Minuten)

BALLSPORT

Zusatzbeitrag 0,50 €

LEICHTATHLETIK + BALLSPORT				
ab 6 Jahre	Fr	16.45 - 18.00	Halle 1	Akman Silan

BADMINTON	Zusatzbeitr.: Kinder+Jugend / Erwachsene: 1,75 € / 2,75 €			
Jugend	Di	18.00 – 20.00	Halle 2,3	Thedens Henning
Erwachsene	Di	20.00 – 22.00	Halle 2,3	Thedens Henning
Jugend-Schüler-U11	Do	19.00 – 20.30	Halle 1,2	Thedens Henning
Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	Halle 2	Thedens Henning

FAUSTBALL				
Jugend + Erwachsene/Aktive	Mi	18.00 – 20.15	Neue Halle alle Felder	Ehlen W./Steuer Heinz
Jugend + Erwachsene/Aktive	Do	17.30 – 20.00	Faustballanlage Stadionstraße	Ehlen W./Steuer Heinz

KARATE	Zusatzbeitrag: 4,00 €				
Shotokan	Mittelstufe Erwachsene	Mo	19.00 – 20.30	Halle 3	Schwinn V./ Bietzer M.
Bushido	Kinderkarate	Mo	17.00– 18.30	Halle 2,3	Krämer Nicole
	Erwachsene Fortgeschrittene	Mi	19.00 – 20.00	OG 18	Schwinn V.
Jukuren	Erwachsene 50+	Mi	17.30 – 19.00	OG 18	Wiltz Jürgen
	Erwachsene	Fr	18.00 – 20.30	Halle 3	Bresser C. / Bietzer M.

Natursport

Natursport	Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Faustballanlage	Haßlach Susan
	Erwachsene	Do	10.00 – 11.00	Faustballanlage	Haßlach Susan

TANZSPORT (TSC Royal)

		Zusatzbeitrag: Jugend/Erwachsene: 3,25 € / 5,75 €			
Tai Chi/Gesundheitsform Qi Gong	Erwachsene	Fr	10.15 – 11.30	OG 15	Hudlet Viola
Line Dance	Erw. Anfänger	Do	17.30 – 19.00	OG 15,18	Danzer Victoria
	Erwachsene	Do	18.30 – 20.00	OG 18	Krieger Christine
Standard und Latein	Erwachsene	Di	19.00 – 20.00	OG 18	Engels Kerstin
	Erwachsene	Di	20.00 – 21.00	OG 18	Engels Kerstin
	Erwachsene Breitensport Latein	Do	20.00 – 21.00	OG 18	Kiehlmeier Dirk
	Erwachsene Breitensport Standard	Do	21.00 – 22.00	OG 18	Kiehlmeier Dirk
	Erwachsene	Mi	20.15 – 21.30	OG 18	Kiehlmeier Patrick
Jazz- und Modern-Dance					
	Jugend ab 6 Jahre	Mi	17.00 – 18.00	OG 18	Wilhelm Sunny
Hip-Hop					
	Jugend 8 -15 Jahre	Fr	17.00 – 18.00	OG 18	Kaufmann Crocifissa
	Kids Formation	Fr	18.00 – 19.00	OG 18	Kaufmann Crocifissa
	Erwachsene	Fr	19.00 – 20.00	OG 18	Kaufmann Crocifissa
	Formation Erwachsene	Fr	20.00 – 21.30	OG 18	Christian Szanda
Zumba					
	Jugend und Erwachsene	Di	19.00 – 20.00	Halle 1	Mieli Antonella

Änderungen sind vorbehalten!

Einige Gruppen trainieren auch während der Ferien oder bieten ein Ferienprogramm an.

Infos immer aktuell auf www.tvvoelklingen.de